دوم قرنتیان 2:1-4 2
از طرف پولس که به ارادهٔ خدا، رسول عیسی مسیح است و از طرف برادر ما تیموتاؤس به کلیسای خدا در شهر قرنتس و تمام مقدّسین مقیم یونان تقدیم می‌شود. پدر ما خدا و عیسی مسیح خداوند، به شما فیض و آرامش عطا فرماید. سپاس بر خدا، پدر خداوند ما عیسی مسیح که پدری مهربان و منبع آسایش است. او ما را در تمام سختی‌ها و زحمتهای ما آسودگی بخشید تا ما بتوانیم با استفاده از همان آسایشی که خدا به ما عطا فرمود، کسانی را که به انواع سختی‌ها گرفتار هستند، آسودگی بخشیم.
امثال 15:13
دلِ شاد، چهره را شاداب می‌سازد، امّا دلِ غمگین، روح را افسرده می‌کند.
اول پادشاهان 8:65/66 1
در روز هشتم سلیمان مردم را روانه کرد و آنها پادشاه را برکت دادند و با شادمانی و با دلی شاد از همهٔ خوبی‌هایی که خداوند به داوود خدمتگزار خود و همهٔ قوم اسرائیل نشان داد، به خانه‌های خود رفتند.
اول تواریخ 16:10 1
جلال بر نام مقدّس او باد! شادمان باد، دلهای کسانی‌که خداوند را می‌جویند!
امثال 12:25
نگرانی، شادی را از بین می‌برد، ولی سخنان خوب دل را شاد می‌سازد.
امثال 13:12
آرزویی که انجام آن به تعویق افتاده باشد، دل را بیمار می‌کند، امّا مرادی که برآورده می‌شود، خوشی و حیات می‌بخشد.
اشعیا 30:26
نور ماه مثل نور خورشید روشنی می‌بخشد، و نور خورشید هفت برابر بیشتر خواهد شد، و در یک روز به اندازهٔ هفت روز نور خواهد داد. همهٔ اینها وقتی واقع می‌شود که خداوند تمام زخمهایی را که به قوم خویش روا داشت، مرهم بگذارد و شفا دهد.
هوزیا 13:8
همچون خرسی که بچّه‌هایش را ربوده باشند، بر شما حمله خواهم کرد و سینهٔ شما را خواهم درید و آنگاه همچون شیر، شما را خواهم بلعید و چون حیوانات وحشی، شما را پاره خواهم کرد.
اول سموئیل 1:8 1
شوهرش از او می‌پرسید: «چرا گریه می‌کنی و چیزی نمی‌خوری و غمگین هستی؟ آیا من برای تو از ده‌ها فرزند پسر بهتر نیستم؟»

اول سموئیل 1:10 1
.حنا درحالی‌که با سوز دل به درگاه خداوند دعا می‌کرد، زار زار می‌گریست
مزامیر 25:16,17
خداوندا، به من توجّه نموده و بر من رحمت فرما زیرا که تنها و درمانده شده‌ام. مرا از
.نگرانی‌هایم آزاد کن و از مشکلاتم برهان
مزامیر 34:18
.خداوند نزدیک شکسته‌دلان است و آنها را از ناامیدی نجات می‌دهد
مزامیر 38:8
.بکلّی لِه شده و از بین رفته‌ام و از شدّت ناله به تلاطم افتاده‌ام
مزامیر 55:4
.دلم افسرده و غمگین است. وحشت مرگ مرا فراگرفته است
مزامیر 61:2,3
در پریشانی و از این دیار غریب رو به سوی تو می‌آورم، تو مرا به مکانی مطمئن
.رهبری فرما. زیرا در برابر دشمنانم تو نگهبان و بُرج محکم من هستی
مزامیر 62:8
ای مردم در همهٔ اوقات به خدا توکّل کنید. همهٔ مشکلات خود را به او بگویید، زیرا او
.پناهگاه ماست
مزامیر 73:26
.هر چند بدنم فرسوده و فکرم ضعیف گردد، امّا خداوند قوّت قلب و همه‌چیز من است
مزامیر 77:2,3
به هنگام سختی، به درگاه خداوند دعا می‌کنم و تمام شب دستهای خود را به سوی او بلند
می‌کنم، امّا تسلّی نمی‌یابم. خدا را یاد می‌کنم و آه می‌کشم. زمانی که به فکر فرو
.می‌روم، مأیوس می‌شوم
مزامیر 86:11
ارادهٔ خود را به من بیاموز، من با وفاداری از تو اطاعت خواهم کرد. مرا یاری کن تا با
.تمام دل و جان تو را خدمت کنم
مزامیر 109:22
.من مسکین و نیازمندم، درد و غم تا اعماق قلبم رخنه کرده است
مزامیر 112:7,8
از خبر بد نخواهد ترسید، زیرا ایمان او قوی است و به خداوند اعتماد دارد. دل او
.استوار است و نخواهد ترسید و شکست دشمنانش را خواهد دید
مزامیر 143:4
.به‌خاطر این خود را باخته‌ام و بکلّی مأیوس شده‌ام
مزامیر 147:3

.او دلشکستگان را تسلّی می‌دهد و بر زخمهای ایشان مرهم می‌گذارد
امثال 14:30
.آرامش فکری به بدن سلامتی می‌بخشد، ولی حسادت استخوان را می‌پوساند
جامعه 1:13
تصمیم گرفتم تا دربارهٔ هر چیز این دنیا با حکمت مطالعه و تحقیق کنم. خدا کارهای
!سخت و دشواری را به عهدهٔ ما گذاشته است
جامعه 2:10
هر چیزی که می‌دیدم و می‌خواستم به دست آوردم و خود را از هیچ خوشی و لذّتی
محروم نساختم. از هر کاری که می‌کردم، لذّت می‌بردم و همین برای من پاداش
.بزرگی بود
جامعه 2:22,23
انسان از این‌همه زحمت و مشقتی که می‌کشد، چه چیزی به دست می‌آورد؟ روزهایش با
.تشویش و نگرانی می‌گذرد و شبها هم آرامش ندارد. این نیز بیهوده است
جامعه 11:10
.غم و درد را در دلت راه مده، زیرا دوران جوانی کوتاه و زودگذر است
اشعیا 30:29
امّا شما، قوم خداوند، خوشحال خواهید بود-و با شادی خواهید سرایید - مثل شب عید.
شما مثل کسانی‌که با نواختن نی به سوی معبد بزرگ خداوند، مدافع قوم اسرائیل
.می‌دوند، احساس شادی خواهید کرد
اشعیا 57:15
من خدای قدّوس و متعال هستم؛ خدایی که ابدی است. جایگاه من در مکانی مقدّس و»
متعال است، در عین حال در میان مردمی زندگی می‌کنم که فروتن و توبه‌کار
.می‌باشند تا اعتماد و امیدشان را به آنها بازگردانم
اشعیا 65:14
.آنها از شادی می‌سرایند، ولی شما با دلهای شکسته خواهید گریست
اشعیا 66:13,14
من در اورشلیم مثل مادری که فرزند خود را تسلّی می‌دهد، تو را تسلّی خواهم داد.
وقتی شما ببینید که چنین چیزی واقع می‌شود خوشحال خواهید شد، و آن شما را قوی
و سالم خواهد ساخت. آنگاه خواهید دانست که من، خداوند، به کسانی‌که از من اطاعت
«.کنند کمک می‌کنم، و خشم خود را علیه دشمنانم نشان خواهم داد
ارمیا 15:16
تو با من سخن گفتی من به هر کلمهٔ آن گوش دادم. ای خداوند، خدای متعال، من به تو
.تعلّق دارم و گفتار تو قلب مرا از شادی و خوشی سرشار می‌سازد
ارمیا 24:7

به آنها این اشتیاق را خواهم داد که بدانند من خداوند هستم. در آن صورت آنها قوم من و من خدای آنها خواهم بود و آنها از صمیم قلب به سوی من بازمی‌گردند.

یوحنا 14:1

«دلهای شما مضطرب نشود. به خدا توکّل نمایید، به من نیز ایمان داشته باشید.

یوحنا 14:27

«آرامش برای شما بجا می‌گذارم، من آرامش خود را به شما می‌دهم. جهان نمی‌تواند آن آرامش را به طوری که من به شما می‌دهم بدهد. دلهای شما مضطرب نشود و ترسان نباشید.

یوحنا 16:6

ولی چون این چیزها را به شما گفتم دلهای شما پر از غم شد.

یوحنا 16:22

شما هم همین‌طور، اکنون غمگین و ناراحت هستید ولی شما را باز هم خواهم دید و در آن وقت شادمان خواهید شد و هیچ‌کس نمی‌تواند این شادی را از شما بگیرد.

اعمال رسولان 2:46

آنان هر روز در معبد بزرگ دور هم جمع می‌شدند و در خانه‌های خود نان را پاره می‌کردند و با دلخوشی و صمیمیّت با هم غذا می‌خوردند. خدا را حمد می‌کردند و مورد احترام همهٔ مردم بودند و خداوند هر روز کسانی را که نجات می‌یافتند، به جمع ایشان می‌افزود.

رومیان 9:2

که در دل خود، بار غمی سنگین و دلتنگی بی‌پایان دارم. 9.3 آرزو می‌کردم اگر ممکن می‌شد به‌خاطر قوم خود یعنی قوم یهود که خویشاوندان من هستند، ملعون و از مسیح جدا شوم.

دوم قرنتیان 2:4 2

من آن نامه را با قلبی بسیار اندوهگین و پریشان و با اشکهای فراوان به شما نوشتم. منظورم رنجانیدن شما نبود بلکه می‌خواستم شما را از محبّت خاصّی که به شما دارم خاطرجمع سازم.

افسسیان 5:19

با استفاده از زبور، تسبیحات و سرودهای روحانی با یکدیگر گفت‌وگو کنید و با تمام دل برای خداوند بسرایید و بخوانید.