マタイによる福音書 **11:28-30** すべて重荷を負うて苦労している者は、わたしのもとにきなさい。あなたがたを休ませてあげよう。 **29** わたしは柔和で心のへりくだった者であるから、わたしのくびきを負うて、わたしに学びなさい。そうすれば、あなたがたの魂に休みが与えられるであろう。 **30** わたしのくびきは負いやすく、わたしの荷は軽いからである」。

創世記 **2:7** 主なる神は土のちりで人を造り、命の息をその鼻に吹きいれられた。そこで人は生きた者となった。

創世記 **34:2,3,8** その地のつかさ、ヒビびとハモルの子シケムが彼女を見て、引き入れ、これと寝てはずかしめた。 **3** 彼は深くヤコブの娘デナを慕い、この娘を愛して、ねんごろに娘に語った。 **8** ハモルは彼らと語って言った、「わたしの子シケムはあなたがたの娘を心に慕っています。どうか彼女を彼の妻にください。

民数記 **21:4** 民はホル山から進み、紅海の道をとおって、エドムの地を回ろうとしたが、民はその道に堪えがたくなった。

申命記 **4:29** しかし、その所からあなたの神、主を求め、もし心をつくし、精神をつくして、主を求めるならば、あなたは主に会うであろう。

士師記 **16:16** 女は毎日その言葉をもって彼に迫り促したので、彼の魂は死ぬばかりに苦しんだ。

1 サムエル記上 **18:1** ダビデがサウルに語り終えた時、ヨナタンの心はダビデの心に結びつき、ヨナタンは自分の命のようにダビデを愛した。

1 列王記上 **1:29** すると王は誓って言った、「わたしの命をすべての苦難から救われた主は生きておられる。

2 列王記下 **4:27** ところが彼女は山にきて、神の人の所へくるとエリシャの足にすがりついた。ゲハジが彼女を追いのけようと近よった時、神の人は言った、「かまわずにおきなさい。彼女は心に苦しみ

があるのだから。主はそれを隠して、まだわたしにお告げにならないのだ」。
ヨブ記 **7:11** それゆえ、わたしはわが口をおさえず、／わたしの霊のもだえによって語り、／わたしの魂の苦しさによって嘆く。
ヨブ記 **14:22** ただおのが身に痛みを覚え、／おのれのために嘆くのみである」。
ヨブ記 **19:2** 「あなたがたはいつまでわたしを悩まし、／言葉をもってわたしを打ち砕くのか。
ヨブ記 **27:2** 「神は生きておられる。彼はわたしの義を奪い去られた。全能者はわたしの魂を悩まされた。
ヨブ記 **30:25** わたしは苦しい日を送る者のために／泣かなかったか。わたしの魂は貧しい人のために／悲しまなかったか。
詩篇 **6:3,4** わたしの魂もまたいたく悩み苦しんでいます。主よ、あなたはいつまでお怒りになるのですか。 **4** 主よ、かえりみて、わたしの命をお救いください。あなたのいつくしみにより、わたしをお助けください。
詩篇 **7:1,2** わが神、主よ、わたしはあなたに寄り頼みます。どうかすべての追い迫る者からわたしを救い、わたしをお助けください。 **2** さもないと彼らは、ししのように、わたしをかき裂き、助ける者の来ないうちに、引いて行くでしょう。
詩篇 **17:13** 主よ、立ちあがって、彼らに立ちむかい、彼らを倒してください。つるぎをもって悪しき者からわたしのいのちをお救いください。
詩篇 **23:3** 主はわたしの魂をいきかえらせ、み名のためにわたしを正しい道に導かれる。
詩篇 **25:20** わたしの魂を守り、わたしをお助けください。わたしをはずかしめないでください。わたしはあなたに寄り頼んでいます。
詩篇 **33:19** これは主が彼らの魂を死から救い、ききんの時にも生きながらえさせるためである。
詩篇 **34:22** 主はそのしもべらの命をあがなわれる。主に寄り頼む者はひとりだに罪に定められることはない。

詩篇 **35:12,13** 彼らは悪をもってわたしの善に報い、わが魂を寄るべなき者とした。 **13** しかし、わたしは彼らが病んだとき、荒布をまとい、断食してわが身を苦しめた。わたしは胸にこうべをたれて祈った、
詩篇 **41:4** わたしは言った、「主よ、わたしをあわれみ、わたしをいやしてください。わたしはあなたにむかって罪を犯しました」と。
詩篇 **42:5,11** わが魂よ、何ゆえうなだれるのか。何ゆえわたしのうちに思いみだれるのか。神を待ち望め。わたしはなおわが助け、わが神なる主をほめたたえるであろう。 **11** わが魂よ、何ゆえうなだれるのか。何ゆえわたしのうちに思いみだれるのか。神を待ち望め。わたしはなおわが助け、わが神なる主をほめたたえるであろう。 **(詩篇 42:6,11; 43:5)**
詩篇 **56:13** あなたはわたしの魂を死から救い、わたしの足を守って倒れることなく、いのちの光のうちで神の前にわたしを歩ませられたからです。
詩篇 **69:10** わたしが断食をもってわたしの魂を悩ませば、かえってそれによってそしりをうけました。
詩篇 **69:18** わたしに近く寄って、わたしをあがない、わが敵のゆえにわたしをお救いください。
詩篇 **86:13** わたしに示されたあなたのいつくしみは大きく、わが魂を陰府の深い所から助け出されたからです。
詩篇 **97:10** 主は悪を憎む者を愛し、その聖徒のいのちを守り、これを悪しき者の手から助け出される。
詩篇 **107:9** 主はかわいた魂を満ち足らせ、飢えた魂を良き物で満たされるからである。
詩篇 **116:4** その時わたしは主のみ名を呼んだ。「主よ、どうぞわたしをお救いください」と。
詩篇 **116:8** あなたはわたしの魂を死から、わたしの目を涙から、わたしの足をつまずきから助け出されました。
詩篇 **119:28** わが魂は悲しみによって溶け去ります。み言葉に従っ

て、わたしを強くしてください。
詩篇 **120:2** 「主よ、偽りのくちびるから、欺きの舌から、わたしを助け出してください」。
詩篇 **121:7** 主はあなたを守って、すべての災を免れさせ、またあなたの命を守られる。
詩篇 **124:7** われらは野鳥を捕えるわなをのがれる鳥のようにのがれた。わなは破れてわれらはのがれた。
詩篇 **138:3** あなたはわたしが呼ばわった日にわたしに答え、わが魂の力を増し加えられました。
箴言 **6:32** 女と姦淫を行う者は思慮がない。これを行う者はおのれを滅ぼし、
箴言 **22:25** それはあなたがその道にならって、みずから、わなに陥ることのないためである。
エレミヤ記 **20:13** 主に向かって歌い、主をほめたたえよ。主は貧しい者の命を、悪人の手から救われたからである。
エレミヤ記 **31:25** わたしが疲れた魂を飽き足らせ、すべて悩んでいる魂を慰めるからである」。
エゼキエル記 **13:20,21** それゆえ、主なる神はこう言われる、見よ、わたしはあなたがたが用いて、魂をかり取るところの占いひもを奪い、あなたがたの腕から占いひもを裂き取って、あなたがたがかり取るところの魂を、鳥のように放ちやる。 **21** わたしはまたあなたがたの、かぶり物を裂き、わが民をあなたがたの手から救う。彼らは再びあなたがたの獲物とはならない。そしてあなたがたはわたしが主であることを知るようになる。
マタイによる福音書 **10:28** また、からだを殺しても、魂を殺すことのできない者どもを恐れるな。むしろ、からだも魂も地獄で滅ぼす力のあるかたを恐れなさい。
マタイによる福音書 **16:26** たとい人が全世界をもうけても、自分の命を損したら、なんの得になろうか。また、人はどんな代価を払って、その命を買いもどすことができようか。 **(**マルコによる福音書 **8:36,37)**

マタイによる福音書 **22:37** イエスは言われた、「『心をつくし、精神をつくし、思いをつくして、主なるあなたの神を愛せよ』。
マタイによる福音書 **26:38** そのとき、彼らに言われた、「わたしは悲しみのあまり死ぬほどである。ここに待っていて、わたしと一緒に目をさましていなさい」。 **(**マルコによる福音書 **14:34)**
マルコによる福音書 **12:30** 心をつくし、精神をつくし、思いをつくし、力をつくして、主なるあなたの神を愛せよ』。
ルカによる福音書 **12:20** すると神が彼に言われた、『愚かな者よ、あなたの魂は今夜のうちにも取り去られるであろう。そしたら、あなたが用意した物は、だれのものになるのか』。
ルカによる福音書 **21:19** あなたがたは耐え忍ぶことによって、自分の魂をかち取るであろう。
ヨハネによる福音書 **12:27** 今わたしは心が騒いでいる。わたしはなんと言おうか。父よ、この時からわたしをお救い下さい。しかし、わたしはこのために、この時に至ったのです。
使徒行傳 **14:22** 弟子たちを力づけ、信仰を持ちつづけるようにと奨励し、「わたしたちが神の国にはいるのには、多くの苦難を経なければならない」と語った。
使徒行傳 **15:24** こちらから行ったある者たちが、わたしたちからの指示もないのに、いろいろなことを言って、あなたがたを騒がせ、あなたがたの心を乱したと伝え聞いた。
1 コリントの信徒への手紙一 **15:45** 聖書に「最初の人アダムは生きたものとなった」と書いてあるとおりである。しかし最後のアダムは命を与える霊となった。
1 テサロニケの信徒への手紙一 **5:23** どうか、平和の神ご自身が、あなたがたを全くきよめて下さるように。また、あなたがたの霊と心とからだとを完全に守って、わたしたちの主イエス・キリストの来臨のときに、責められるところのない者にして下さるように。
ヘブライ人への手紙 **6:19** この望みは、わたしたちにとって、いわば、たましいを安全にし不動にする錨であり、かつ「幕の内」にはいり行かせるものである。

ヘブライ人への手紙 **10:39** しかしわたしたちは、信仰を捨てて滅びる者ではなく、信仰に立って、いのちを得る者である。
ヤコブの手紙 **1:21** だから、すべての汚れや、はなはだしい悪を捨て去って、心に植えつけられている御言を、すなおに受け入れなさい。御言には、あなたがたのたましいを救う力がある。
ヤコブの手紙 **5:20** かように罪人を迷いの道から引きもどす人は、そのたましいを死から救い出し、かつ、多くの罪をおおうものであることを、知るべきである。
1 ペトロの手紙一 **1:9** それは、信仰の結果なるたましいの救を得ているからである。
1 ペトロの手紙一 **1:22** あなたがたは、真理に従うことによって、たましいをきよめ、偽りのない兄弟愛をいだくに至ったのであるから、互に心から熱く愛し合いなさい。
1 ペトロの手紙一 **2:11** 愛する者たちよ。あなたがたに勧める。あなたがたは、この世の旅人であり寄留者であるから、たましいに戦いをいどむ肉の欲を避けなさい。
1 ペトロの手紙一 **4:19** だから、神の御旨に従って苦しみを受ける人々は、善をおこない、そして、真実であられる創造者に、自分のたましいをゆだねるがよい。
2 ペトロの手紙二 **2:7,8** ただ、非道の者どもの放縦な行いによってなやまされていた義人ロトだけを救い出された。 **8** （この義人は、彼らの間に住み、彼らの不法の行いを日々見聞きして、その正しい心を痛めていたのである。）
3 ヨハネの手紙三 **1:2** 愛する者よ。あなたのたましいがいつも恵まれていると同じく、あなたがすべてのことに恵まれ、またすこやかであるようにと、わたしは祈っている。